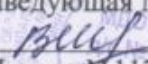


«РАССМОТРЕНО»
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МДОУ д/с № 7 «Колосок»
 В.Н. Шмелева
Приказ № 117-ОД от 30.08.2024 г.



г.

**Режим дня
МДОУ д/с №7 «Колосок»
г. Петровска Саратовской области
на 2024-2025 учебный год**

Режим дня МДОУ д/с №7 «Колосок»

(холодный период года)

Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности	Разновозрастная группа с 2 до 4 лет				Средняя группа		Старшая группа		Подготовите льная к школе группа	
	1 младшая группа		2младшая группа							
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении										
Приём детей, свободная игра.	07.30- 08.10	40	07.30- 08.10	40	07.30- 08.10	40	07.30- 08.10	40	07.30- 08.00	30
Утренняя гимнастика	08.10- 08.20	10	08.10- 08.20	10	08.20- 08.30	10	08.10- 08.20	10	08.20- 08.30	10
Игры, самостоятельная деятельность. Дежурство.	08.20- 08.30	10	08.20- 08.30	10	08.10- 08.20	10	08.20- 08.30	10	08.10- 08.20	10
Завтрак. Культурно- гигиенические процедуры.	08.30- 09.00	30	08.30- 09.00	30	08.30- 09.00	30	08.30- 09.00	30	08.30- 09.00	20
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям	09.00- 09.10	10	09.00- 09.10	10	09.00- 09.10	10	09.00- 09.10	10	08.00- 08.10	10
Занятия	09.10- 09.20	10	09.10- 09.25	15	09.10- 09.30	20	09.10- 09.35	25	09.00- 09.30	30
	09.20- 09.35	10	09.25- 09.35	15	09.30- 09.40	20	09.35- 09.45	25	09.30- 09.40	30
	09.35- 09.45	15	09.35- 09.50	10	09.40- 10.00	10	09.45- 10.10	10	09.40- 10.10	30
Перерывы между занятиями									10.10- 10.20- 10.50	20
Самостоятельная деятельность. Игры.	9.45- 10.00	15	09.50- 10.00	10	10.00- 10.30	30	10.10- 10.30	20	-	-
Второй завтрак	10.30- 11.00	30	10.30- 11.00	30	10.30- 11.00	30	10.30- 11.00	30	10.30- 11.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 1(Подви жные игры. Труд. Наблюдения. Инд. работа по отработке ОД. Самостоятельная д-	10.00- 11.30	60	10.00- 11.30	60	11.00- 12.00	60	11.00- 12.00	60	11.00- 12.00	60

ть и т.д.)										
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.30	60	11.30-12.30	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.30	180	12.30-15.30	180	13.00-15.30	150	13.00-15.30	150	13.00-15.30	150
Постепенный подъём, культурно-гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15
Полдник	15.30-15.50	20	15.30-15.50	20	15.30-15.50	20	15.30-15.45	15	15.30-15.45	15
Занятия, занятия со специалистами, кружки, игры.	15.50-16.10	20	15.50-16.10	20	15.50-16.10	20	15.45-16.10	25	15.45-16.15	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. (Подвижные игры, самостоятельная деятельность). Постепенный уход домой.	16.10-18.00	110	16.10-18.00	110	16.10-18.00	110	16.10-18.00	110	16.15-18.00	105
Режим дня дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон.	18.00-20.00 20.00-07.00		18.00-20.00 20.00-07.00		18.00-20.00 20.30-07.00		18.00-20.00 20.30-07.00		18.00-20.00 0.30-07.00	

Режим дня МДОУ д/с №7 «Колосок»
(теплый период года)
Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности	Разновозрастная группа с 2 до 4 лет				Средняя группа		Старшая группа		Подготовите льная к школе группа	
	1 младшая группа		2 младшая группа							
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении										
Приём детей, осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.30- 08.10	40	07.30- 08.10	40	07.30- 08.10	40	07.30- 08.00	40	07.30- 08.10	40
Утренняя гимнастика	08.10- 08.20	10	08.10- 08.20	10	08.10- 08.20	10	08.10- 8.20	10	08.10- 08.20	10
Игры. Дежурство. Культурно- гигиенические процедуры.	08.20- 08.30	10	08.20- 08.30	10	08.20- 08.30	10	08.20- 08.30	10	08.20- 08.30	10
Завтрак. Культурно- гигиенические процедуры.	08.30- 09.00	30	08.30- 09.00	30	08.30- 09.00	30	08.30- 09.00	30	08.30- 09.00	30
Самостоятельная деятельность, игры	09.00- 09.10	10	09.00- 09.15	15	09.00- 09.20	20	09.00- 09.25	25	09.00- 09.30	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 1 (.Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно- развлекательная деят. Инд. работа по отработке ОД.	09.10- 11.30	110	09.15- 11.30	105	09.20- 12.00	130	09.25- 12.00	125	09.30- 12.00	120

Самостоятельная д-ть т.д.)										
Подготовка к завтраку. Завтрак 2.	10.30- 11.00	30	10.30- 11.00	30	10.30- 11.00	30	10.30- 11.00	30	10.30- 11.00	30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30- 12.30	60	11.30- 12.30	60	12.00- 13.00	60	12.00- 13.00	60	12.00- 13.00	60
Дневной сон	12.30- 15.30	180	12.30- 15.30	180	13.00- 15.30	150	13.00- 15.30	150	13.00- 15.30	150
Постепенный подъём, культурно- гигиенические и физкультурно- оздоровительные процедуры.	15.15- 15.30	15	15.15- 15.30	15	15.15- 15.30	15	15.15- 15.30	15	15.15- 15.30	15
Полдник	15.30- 15.45	15	15.30- 15.45	15	15.30- 15.45	15	15.30- 15.45	15	15.30- 15.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, театрализация, инд. работа, общение по интересам	15.45- 16.00	15	15.45- 16.00	15	15.45- 16.05	20	15.45- 16.10	25	15.45- 16.15	30
Прогулка 2. (Подвижные игры, самостоятельная деятельность). Постепенный уход домой	16.00- 18.00	120	16.00- 18.00	120	16.05- 18.00	115	16.10- 18.00	110	16.15- 18.00	105
Режим дня дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно- гигиенические процедуры. Ночной сон.	18.00- 20.00 20.00- 07.00		18.00- 20.00 20.00- 07.00		18.00- 20.40 20.40- 07.00		18.00- 20.40 20.40- 07.00		18.00- 20.40 20.40- 07.00	