«Рассмотрено» на
Педагогическом совете
Протокол № 5 от 24.05.25г.

«Согласовано» на
Общем родительском собрании
Протокол № 2 от 29.05.25г.

«Утверждаю»
Заведующая
МДОУ д/с №7 «Колосок»
_____ В.Н.Шмелёва
Приказ № 50-ОД от 24.05.2025.

МДОУ д/с № 7 "Колосок"

# План

# летней оздоровительной работы

# МДОУ д/с №7 «Колосок»

# г. Петровска Саратовской области

# на 2025 год

**Цель:** объединить усилия взрослых (сотрудников МДОУ и родителей воспитанников) по созданию максимально эффективных условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, а также эмоциональному, личностному, познавательному развитию.

**Основные задачи**

**с детьми:**

1.Создать условия, для укрепления здоровья и физического развития детей, повышение эффективности закаливающих мероприятий, совершенствование индивидуального дифференцированного подхода в работе по физическому воспитанию.

2.Обеспечить условия охраны жизни и здоровья детей, предупреждения травматизма.

3.Способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни и навыкам безопасного поведения.

4.Развивать любознательность, познавательную и творческую активность посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, изобразительную, двигательную и музыкальную деятельность.

**с сотрудниками:**

1.Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы с детьми в МДОУ.

2. Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха детей.

3. Создание комфортных условий для оптимизации двигательной, познавательно-речевой, трудовой, интеллектуальной, художественно-эстетической и других видов деятельности каждого ребенка.

4. Организация здоровьесберегающего режима, обеспечение охраны жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

5. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, речевое развитие, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

**с родителями:**

1.Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха.

2.Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

## 1. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми

| Содержание | Возраст детей | Время проведения | Ответственный |
|---|---|---|---|
| **Оптимизация режима** | | | |
| Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года | 2-7 лет | Ежедневно | Воспитатели, ст. воспитатель |
| Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учетом возрастных и индивидуальных нагрузок. | 2-7 лет | Ежедневно | Воспитатели, ст. воспитатель |
| **Организация двигательного режима** | | | |
| Утренняя зарядка на воздухе | 3-7 лет | Ежедневно | Воспитатели |
| Гимнастика пробуждения | 2-7 лет | Ежедневно после дневного сна | Воспитатели |
| Выполнение двигательной активности (разминки, комплекс упражнений, бег) | 3-7 лет | Ежедневно | Воспитатели |
| Подвижные игры на прогулке | 2-7 лет | Ежедневно | Воспитатели |
| Спортивные досуги | 3-7 лет | 1 раз в две недели | Воспитатели |
| **Закаливание** | | | |
| Воздушные ванны (в облегченной одежде) | 2-7 лет | Ежедневно | Воспитатели |
| Прогулки на воздухе | 2-7 лет | Ежедневно | Воспитатели |
| Хождение босиком по траве | 4-7 лет | Ежедневно | Воспитатели |
| Хождение босиком по дорожке здоровья | 4-7 лет | Ежедневно | Воспитатели |
| Обширное умывание | 4-7 лет | Ежедневно после дневного сна | Воспитатели |
| Мытьё ног | 2-7 лет | Ежедневно | Воспитатели |
| Игры с водой | 2-7 лет | Во время прогулки. | Воспитатели |
| **Коррекционная работа** | | | |
| Корригирующая гимнастика | 2-7 лет | Ежедневно после дневного сна | Воспитатели |
| Пальчиковая гимнастика | 2-7 лет | Ежедневно | Воспитатели |
| Дыхательная гимнастика | 2-7 лет | Ежедневно | Воспитатели |
| Релаксация | 2-7 лет | 2–3 раза в неделю | Воспитатели |

**ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ**

| № | Наименование | младшая | средняя | старшая | Подготов. | Ответствен-ный |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Утренняя гимнастика | 10 | 10 | 10 | 10 | Воспитатели |
| 2 | Физкультминутка | 7-8 | 10-12 | 10-14 | 10 -15 | Воспитатели |
| 3 | Прогулка: подвижные игры, игровые упражнения, физические упражнения, элементы спортивных игр | 15 + 15 | 15 + 15 | 20 + 20 | 20 +20 | Воспитатели |
| 4 | Гимнастика пробуждения | 3 | 5 | 5-7 | 10 | Воспитатели |
| 5 | Гимнастика для глаз 2 раза в день | 1 | 2 | 2-3 | 3 | Воспитатели |
| 6 | Свободная активная деятельность ежедневно (велосипеды, самокаты, качели | Продолжительность зависит от особенностей ребенка | | | | Воспитатели |
| 7 | Физкультурные досуги (1 раз в месяц) | 20 | 25 | 30 | 35 | Воспитатели |
| 8 | День здоровья (1 раз в месяц) | 20 | 25 | 30 | 35 | Воспитатели |
| 9 | Спортивные праздники (со всей семьей) (1 раз за лето) | 20 | 25 | 30 | 35 | Воспитатели |

# 2. Методическая работа

| N | Виды деятельности | Время проведения | Ответственный |
|---|---|---|---|
| 1 | Выставка «Методическая и художественная литература для работы с детьми в летний период». | Май-август | Ст. воспитатель |
| 2 | Изготовление и подбор атрибутов для игровой деятельности детей на прогулке. | май | Воспитатели |
| | Оформление картотеки игр по всем видам деятельности во всех возрастных группах | июль-август | Воспитатели |
| | Подбор информационного материала для родительского уголка. | июль-август | Ст. воспитатель , воспитатели |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Консультации для педагогов** | | | |
| 1. | «Организация детской деятельности в летний период» | Июнь | Ст. воспитатель |
| 2. | «Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях» | Июнь | Медсестра |
| 3. | «Предупреждение детского травматизма» | Июль | Ст. воспитатель |
| 4. | «Подготовка детского сада к новому учебному году» | Август | Заведующая |
| 5. | Отчет «Как прошло наше лето» | Август | Ст. воспитатель, воспитатели |
| **Контроль** | | | |
| 1 | Организация двигательного режима детей в течение дня | Постоянно | Ст. воспитатель |
| 2 | Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня | Постоянно | Ст. воспитатель |
| 3 | Санитарное состояние групп/участков | Постоянно | Медсестра, завхоз |
| 4 | Состояние выносного материала | Постоянно | Ст. воспитатель |
| 5 | Проведение оздоровительных мероприятий в группе. | Постоянно | Ст. воспитатель, медсестра |

## 3. Взаимодействие с родителями

| **N** | **Виды деятельности** | **Время проведения** | **Ответственный** |
|---|---|---|---|
| Стендовая информация, памятки | | | |
| 1. | «Организация оздоровительной работы в летний период», «Безопасность на воде»<br>«Закрой окно, дети летать не умеют!» | Июнь | Ст. воспитатель, воспитатели групп |
| 2. | «Психологический комфорт вашего ребенка»<br>«Правила пожарной безопасности» | Июль | Педагог-психолог<br>воспитатели групп |
| 3 | «Безопасность детей на дороге»<br>«Информационная безопасность» | август | Ст. воспитатель, воспитатели групп |
| Родительское собрание | | | |
| 1. | Общее собрание для родителей вновь поступающих детей - «Давайте знакомиться!» | Июнь | Заведующая, воспитатели |
| Консультации | | | |
| 1. | Групповые консультации: | | |
| 2. | «Профилактика кишечных инфекций» | Июнь | Медсестра |
| 3. | «Познавательное развитие детей летом» | Июнь | воспитатели |
| 5. | «Закрепление полученных детьми в течение учебного года знаний в домашних условиях в летний период». | Июль | воспитатели |
| 4. | «Обеспечение безопасности ребенка в летний период» | Август | воспитатели |
| 6. | «Дети на дороге или как учить детей осторожности» | Август | воспитатели |
| Индивидуальные консультации: по проблемам воспитания детей. | | Июнь-август | педагоги |
| Сотрудничество с родителями в период адаптации детей к МДОУ: | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | -Консультации и беседы с родителями вновь поступающих детей.<br>-Анкетирование родителей по выявлению детей с<br>предпосылками к тяжелой степени адаптации.<br>-Просветительская работа (памятки, рекомендации) | Июнь-август | Педагог-психолог |
| Совместная деятельность детского сада и семьи: | | | |
| | -привлечение родителей к оснащению участка для игровой деятельности детей;<br>-привлечение родителей к организации и проведению совместной культурно-досуговой деятельности; | Июнь-август | Заведующая, старший воспитатель |
| Совместные мероприятия | | | |
| 1. | Досуг «Весёлые старты» | Июнь | Воспитатели |
| 2. | Досуг «День любви, семьи и верности» | Июль | Муз. руководитель |
| 3 | Акция «Флаги в окне» | Август | Ст. воспитатель |

## 4. Административно – хозяйственная работа

| N | Виды деятельности | Время проведения | Ответственные |
|---|---|---|---|
| 1. | Провести косметические ремонты групп. | Июнь - август | Воспитатели |
| 2. | Обеспечение песком игровых площадок. | Весенне-летний период | завхоз |
| 3. | Озеленение территории ДОУ. | Май-июнь | Воспитатели |
| 4. | Контроль за оборудованием на игровых участках групп. | Летний период | завхоз |
| 5. | Ремонт веранд на территории детского сада. | май | завхоз |
| 7. | Просушка ковровых изделий, матрасов, подушек, одеял. | Июнь-июль | мл. воспитатели |
| 8. | Обеспечение аптечками все группы | Летний период | Завхоз, воспитатели |
| 9. | Подготовка инвентаря для поливки цветов | Летний период | Завхоз |

## ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

Планирование работы с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их отличается в разных возрастных группах и зависит от возможностей детей.

| Дата | Тематическая неделя | Мероприятия | Ответственные |
|---|---|---|---|
| **02.06.2025 - 06.06.2025** | **Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!** | **Праздник «Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда будут дети!»**<br>- Рассматривание картин, иллюстраций о лете.<br>- Хороводные игры<br>- Рисование «Теплый солнечный денек»<br>- Чтение произведений А.С. Пушкина<br>- Рассматривание иллюстраций к произведениям автора<br>- Просмотр мультфильма «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях»<br>- Конкурс рисунка «Моя любимая сказка»<br>- С/р игра: «Библиотека» | Воспитатели всех возрастных групп, муз. руководитель |
| **09.06.2025 - 13.06.2025 г.** | **Россия – Родина моя!** | - Рассматривание иллюстраций на тему «Россия – Родина моя», -«Мой дом –моя страна»<br>- Чтение стихов о мире, о родном крае<br>- Русские народные игры<br>- С/р игра «Турбюро»<br>- Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия», «Многообразие чудес природы Родины»<br>- Рисование: «Мы живем в России»<br>- Чтение стихов о России<br>- Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России»<br>**Тематический досуг «День России** | Воспитатели групп, муз. руководитель |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **16.06.2025 - 20.06.2025г.** | **Цветочная** | - Наблюдения за цветами на участке;<br>- Беседы о цветущих растениях;<br>- Чтение художественной литературы;<br>- Рассматривание иллюстраций;<br>- Отгадывание загадок о цветах;<br>- Рисование «Цветочная поляна» ;<br>-Викторины;<br>- Подвижные игры:<br>«Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне»<br>-Разучивание стихов;<br>**Развлечение «Парад цветов»** | Воспитатели групп, муз. руководитель |
| **23.06.2025 - 27.06.2025г.** | **Неделя Здоровья** | - Подвижные игры;<br>- Физкультурные досуги: Веселые туристы» (средняя группа);<br>« Сказка про лень» (для старших дошкольников);<br>Беседы: « Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье», «Овощи в огороде».<br>- Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»;<br>- Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»;<br>- Консультации для родителей;<br>- **Спортивный досуг «Весёлые старты»** | Воспитатели групп, муз. руководитель |
| **30.06.2025 - 04.07.2025г.** | **Водная** | - Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Безопасность на воде»,<br>- «Свойства воды»- экспериментирование;<br>- Опыты и наблюдения;<br>- Игры с песком и водой;<br>-Дидактические игры;<br>- Чтение художественной литературы;<br>- Развлечения «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка, умой мое личико» ( младший и средний возраст);<br>- **Спортивный праздник «День Нептуна».** | Воспитатели групп, муз. руководитель |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **07.07.2025 - 11.07.2025г.** | **Неделя Семьи** | - Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»; Фотовыставка «Наши семейные досуги»;<br>- Чтение художественной литературы;<br>-Беседа « Моя мама»;<br>- Консультации для родителей;<br>**Досуг «День семьи, любви и верности».** | Воспитатели групп, муз. руководитель |
| **14.07.2025 - 18.07.2025г.** | **Край, в котором мы живем** | - Беседы: «Край в котором мы живем»,<br>-«О чем рассказывают памятники»<br>- Беседы: « У истоков прекрасного», « Мир родного края»;<br>- Чтение В. Степанов «Что мы Родиной зовем»<br>- Рассматривание иллюстраций о городе Кирсанове<br>- Рисование «Наша улица» ---<br>Конкурс рисунков «Мой любимый уголок».<br>-Беседа «Моя малая Родина».<br>Составление рассказов о своем городе.<br>-«Узнай достопримечательности города».<br>- Д/и: «Где я живу»<br>- С/р игра «Строительство»<br>-Выставка детских рисунков «Наш родной край»;<br>- **Игра-викторина «Что мы знаем о своём городе»** | Воспитатели групп, муз. руководитель |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **21.07.2025 - 25.07.2025г.** | **Неделя безопасности** | - Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно- электроприборы»;<br>- Инструкции для родителей;<br>- Чтение художественной литературы по теме;<br>Конкурс детских рисунков «Наша безопасность»;<br>- Дидактические и подвижные игры;<br>- Познавательно- игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения», «Безопасность на железной дороге»;<br>Физкультурно- развлекательный досуг для детей среднего возраста «Юный велосипедист».<br>- **Спектакль «Детям спички не игрушка!»** | Воспитатели групп, муз. руководитель |
| **28.07.2025 - 01.08.2025г.** | **Неделя профессий** | - Сюжетно- ролевые игры «Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и.т.д.;<br>- Беседы о профессиях, профессиональных праздниках в июле;<br>- Конкурс детских рисунков «Моя будущая профессия»;<br>- Фотовыставка «Профессии моих родителей»;<br>Чтение художественной литературы по теме;<br>- Рассматривание иллюстраций;<br>- Познавательные игры.<br>**Развлечение «Путешествие в страну профессий»** | Воспитатели групп, муз. руководитель |
| **04.08.2025 - 08.08.2025** | **Лесная** | - Чтение художественной литературы;<br>-Рассматривание иллюстраций;<br>-Беседы о лесе и его обитателях;<br>- Заучивание стихов;<br>- Дидактические и подвижные игры;<br>- Инсценирование сказок о животных;<br>- Просмотр видеофильмов о животных;<br>- **Драматизация сказки «Три медведя»** | Воспитатели групп, муз. руководитель |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **11.08.2025 - 15.08.2025г.** | **Неделя игры и игрушки** | -Музыкальные, театрализованные, пальчиковые, народные, подвижные, сюжетно-ролевые, дидактические, развивающие игры;<br>- Конкурс детских рисунков «Моя любимая игрушка»;<br>- Выставка любимых игрушек (младший возраст);<br>- Беседа « Театр кукол на Руси»;<br>- **Конкурс на лучшую постановку кукольного стектакля.** | Воспитатели групп, муз. руководитель |
| **18.08.2025 - 22.08.2025г.** | **Сказочная** | - Чтение художественной литературы;<br>- Просмотр мультфильмов;<br>- Выставка детских рисунков « В гостях у сказки»;<br>-Театрализация;<br>- Слушание аудиозаписей сказок во всех группах;<br>- **Игра-драматизация по Сказке К. Чуковского «Телефон» (мл. возраст)**<br>- Беседы: «Флаг РФ», «Цветовая символика флага»,<br>- **Праздник «День Флага» (старший возраст)** | Воспитатели групп, муз. руководитель |
| **25.08. 2025 – 29.08.2025г.** | **Неделя добрых дел** | - Чтение художественной литературы;<br>- Просмотр мультфильмов;<br>- Ремонт книжек, игрушек;<br>Акция детского сада «Подари добро другим» (день доброго поступка).<br>- Изготовление подарка другу (средний и старший возраст)<br>- **Музыкально- спортивный праздник «Прощай, лето красное!»** | Воспитатели групп, муз. руководитель |

Прошито, прономеровано и скреплено печатью
11 (одиннадцать) листов
Заведующая МДОУ д/с № 7 «Колосок»
_____ В.Н. Шмелёва
«27» 05. 2025 г.

МДОУ
д/с № 7
"Колосок"